

Efternamn:

Förnamn:

Kön:

Ålder:

Vikt, kg:

Längd, cm:

Datum:

Fyll i poängsiffran i rutorna för bedömning (screening) och summera. Om poängen är 11 eller mindre fortsätt med del II för att få en gradering av näringstillståndet.

## Screening, del I

### A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?

0 = ja, minskat avsevärt

1 = ja, minskat något

2 = nej, ingen förändring

### B Viktförlust under de senaste tre månaderna

0 = ja, mer än 3kg

1 = vet ej

2 = ja, mellan 1 och 3kg

3 = nej, ingen viktförlust

### C Rörlighet

0 = är säng- eller rullstolsbunden

1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut

2 = går ut med eller utan hjälpmedel

### D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?

0 = ja 2 = nej

### E Neuropsykologiska problem

0 = svår förvirring / demens eller depression

1 = lätt förvirring / demens

2 = inga neuropsykologiska problem

### F Body Mass Index (BMI) = vikt (kg) / längd (m<sup>2</sup>)

0 = BMI mindre än 19

1 = BMI 19 till mindre än 21

2 = BMI 21 till mindre än 23

3 = BMI 23 eller mer

Screeningresultat  
(Subtotal max 14 poäng)

12 poäng eller mer: Normal, ingen risk för undernäring, behöver ej komplettera med Screening, del II

11 poäng eller mindre: Risk för undernäring, fortsätt med Screening, del II

## Screening, del II

### G Har eget boende? (ej särskilda boendeformer / sjukhus)

1 = ja 0 = nej

### H Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?

0 = ja 1 = nej

### I Har trycksår eller annat hudsår?

0 = ja 1 = nej

### J Äter fullständiga huvudmål per dag?

0 = 1 fullständigt huvudmål

1 = 2 fullständiga huvudmål

2 = 3 fullständiga huvudmål

### K Äter eller dricker vanligtvis

• minst en mejeriprodukt dagligen (mjölk / ost / yoghurt)? ja  nej

• två eller flera ägg varje vecka ja  nej

• fisk, fågel eller kött varje dag? ja  nej

0.0 = inget eller ett ja svar

0.5 = två ja svar

1.0 = tre ja svar

### L Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?

0 = nej 1 = ja

### M Dricker dagligen (vatten / juice / kaffe / te / mjölk / öl)?

0.0 = mindre än 3 glas / muggar

0.5 = 3 till 5 glas / muggar

1.0 = mer än 5 glas / muggar

### N Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?

0 = behöver mycket hjälp vid måltiden

1 = äter själv men med svårighet

2 = äter själv utan problem

### O Bedömer själv sitt näringstillstånd som

0 = svårt undernärd / felnärd

1 = är osäker om sitt näringstillstånd / vet ej

2 = har inga näringsproblem

### P I jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som?

0.0 = inte så bra som andras

0.5 = vet ej

1.0 = lika bra som andras

2.0 = bättre än andras

### Q Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)

0.0 = MAC mindre än 21 cm

0.5 = MAC 21-22 cm

1.0 = MAC mer än 22 cm

### R Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)

0 = CC mindre än 31 cm

1 = CC 31cm eller mer

Screening, del II (max. 16 poäng)

Screening, del I

Total bedömning, del I + del II (max. 30 poäng)

## MNA resultat

17-23.5 poäng  risk för undernäring

Mindre än 17 poäng  undernärd