



Sollentuna

Stöd till anhöriga

Är du anhörig till en person med beroendeproblematik? Även du som anhörig kan behöva stöd och hjälp.

Anhörigstöd

Även du som anhörig kan behöva stöd och hjälp. Det är vanligt att man har svårt att prioritera sina egna behov när man försöker hjälpa någon annan.

I anhörigsamtalen fokuserar vi alltid på dig och på vad du kan göra för att må bra - oavsett hur din närstående mår. Du kan vara partner, förälder, syskon, vän eller vuxit upp med en familjemedlem som har problem med alkohol och/eller droger.

Vad krävs för att få stöd?

För att ta del av vårt anhörigstöd behöver du bo i Sollentuna kommun, vara myndig och att din närstående med beroendeproblematik är vuxen. Din närstående behöver inte vara aktuell hos oss för att du själv ska få hjälp.

Stöd individuellt eller i grupp

Stödet erbjuds individuellt och i grupp med utgångspunkt i CRAFT. CRAFT (Community Reinforcement And Family Training) är ett program som rekommenderas i Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Du erbjuds konkreta verktyg för hur du kan öka ditt eget välmående och samtidigt bemöta din närstående som dricker och/eller använder droger. Vi fokuserar bland annat på hur du kan sätta gränser, förändra ditt kommunikationssätt och möjliggörande beteende.

Om du är förälder

Om du är förälder till en ungdom 13-18 år som har problem med alkohol eller droger så erbjuds stöd genom MiniMaria i Sollentuna.



Välkommen att kontakta oss

Telefonnummer

08-579 226 67 och 08-579 226 62

E-post

beroendemottagningen@sollentuna.se

Vill du veta mer om oss?

www.sollentuna.se/anhorig

