



Välkommen till Sollentuna simhall

ATT TÄNKA PÅ VID BESÖK I SIMHALL

Hos oss i sollentuna simhall använder vi chiparmband som du lånar eller köper, med dom kommer du in i vändkorsen och kan låsa skåpen.

Om du är ren är bassängen ren!

- Duscha först-badkläder sen!
- Rena badkläder- Inga underkläder under badkläderna
- Luktas du klor?
- Klor dras till bakterier- Luktas du efter badet? Då har du inte tvättat dig tillräckligt noga innan du hoppade i bassängen.

Tänk på det här innan du går in till bassängen:

- Duscha och tvätta hela kroppen.
- Skölj ur håret ordentligt
- Ta alltid bort smink.
- Använd rena badkläder.
- Använd inte underkläder och bomullskläder.

Innan du går in i bastun:

- Duscha
- Ta av badkläder
- Sitt på en handduk

Inne vid bassängen

- Respektera banindelning och skyltar.
- Spring inte.
- Anpassa var du badar efter din simkunnighet.
- Du måste vara 12 år och simkunnig (200m) för att besöka simhallen själv.
- Under 12 måste ALLTID en simkunnig ledare/vuxen vara med.

<https://www.medley.se/sollentuna-sim--och-sporthall/oppettider>

<https://www.medley.se/sollentuna-sim--och-sporthall/priser>

