



Cykelplan

för Sollentuna kommun

KORTVERSION



SOLLENTUNA KOMMUN

www.sollentuna.se

Cykla är lycka

Undersökningar visar att cyklister är lyckligare än bilister. Hela tre gånger lyckligare faktiskt.

Majoriteten av alla bilresor i Sollentuna är kortare än två kilometer. Det är ett avstånd som tar cirka 5 minuter att cykla. Det är 10 minuter tur och retur. Lägg till ett eller två ärenden på vägen och du är upp i 15 minuter. Det är inte mycket. Men ändå tillräckligt för att ge dig en mängd nyttor:

- Ökad energiförbrukning med drygt 50 000 kcal per år. Det är mer än 250 kanelbullar!
- Minskad risk för sjukdomar som åldersdiabetes, högt blodtryck och hjärt- och kärlsjukdomar.
- Minskade utsläpp av koldioxid med 450 kg per år.
- Minskade resekostnader med 8 500 kronor per år.

Kort sagt, cykla är lycka!





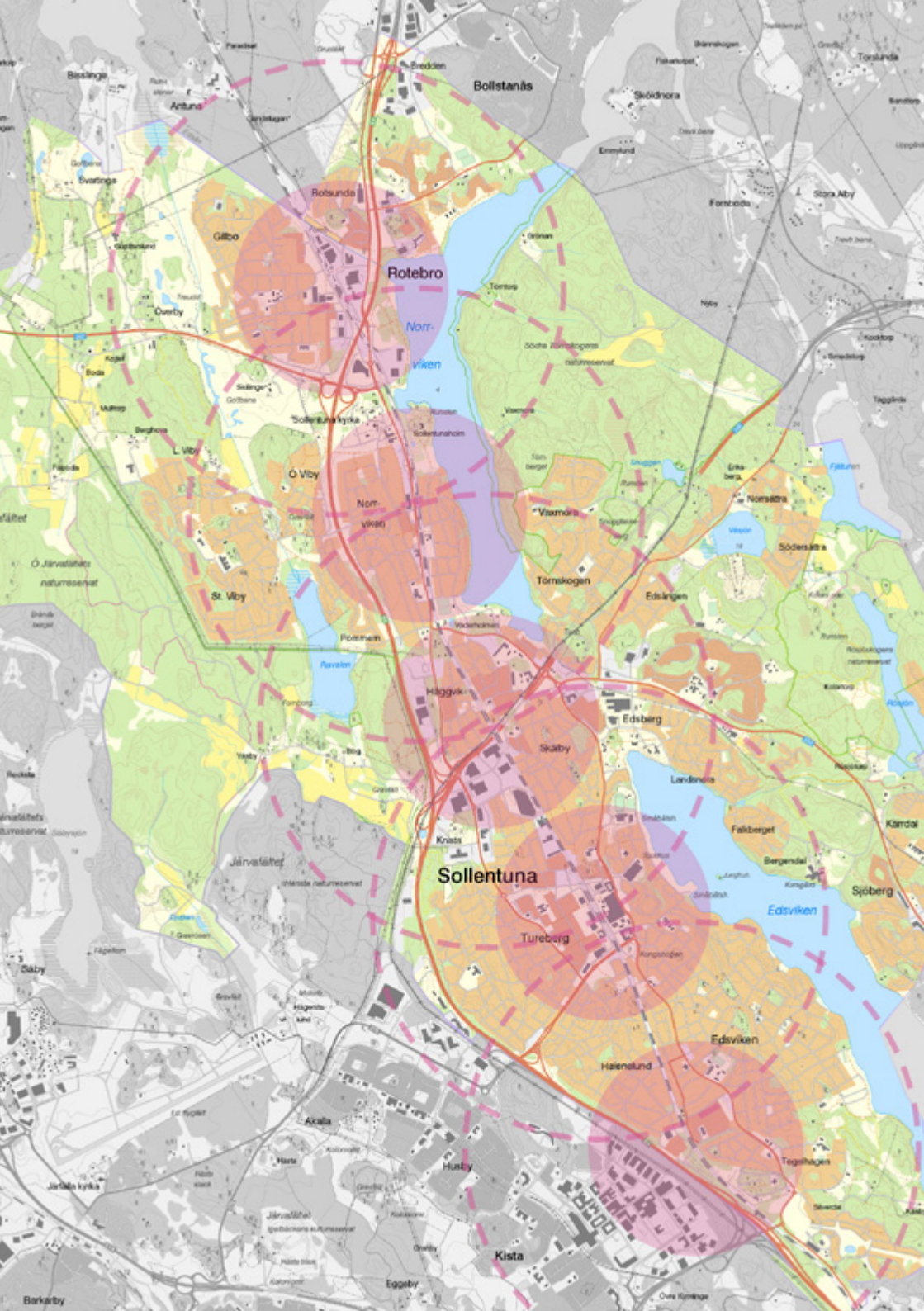


Goda förutsättningar att cykla i Sollentuna

Förutsättningarna att cykla i Sollentuna är goda. Majoriteten av kommunens invånare bor inom en till två kilometer från närmaste pendeltågsstation eller centrumområde. Det är ett avstånd där cykeln ofta är snabbare än bilen.

Kartan visar avstånd från Sollentunas pendeltågsstationer: Heldragen cirkel har en radie på en kilometer. Streckad cirkel har en radie på två kilometer.





Vi vill att fler ska cykla

Trots goda förutsättningar är det få som cyklar i Sollentuna, bara 7 %. Kommunens mål är att dubbelt så många ska cykla år 2020 som idag. Och år 2030 tre gånger så många.



Hur får vi fler att cykla?

Det får vi genom en omfattande satsning på att bygga ett sammanhängande och tryggt cykelnät med hög standard och god service. Det ska vara lätt att välja cykeln, oavsett tid på året.

De närmaste åren kommer Sollentuna kommun att genomföra en mängd olika cykelåtgärder, vilket kommer resultera i följande.

- 
- 1. Fler cykelvägar**
 - 2. Säkrare och tryggare cykelvägar**
 - 3. Högre standard året runt**
 - 4. Bättre service för cyklister**
 - 5. Fler cykelkampanjer**



Fler cykelvägar

Sollentuna storsatsar på nya cykelvägar: Under de närmaste åren kommer vi att anlägga, eller bygga om, drygt 30 kilometer cykelvägar. De nya cykelvägarna kommer att hålla en hög standard och vara tillräckligt breda för att snabba cyklister ska kunna köra om mer långsamma.

Ambitionen är att cykelnätet i Sollentuna ska vara effektivt och sammanhängande, vilket erbjuder snabba förbindelser mellan start- och målpunkt utan onödiga omvägar.



Säkrare och tryggare cykelvägar

För att öka säkerheten i cykelnätet kommer cyklister i Sollentuna att få större utrymme. När vi anlägger cykelvägar kommer de i regel att vara separerade från bilar och gående. Där cykelvägarna korsar bilvägar kommer passagen att vara hastighetssäkrad. Det innebär att biltrafiken inte kör snabbare än 30 km/tim.

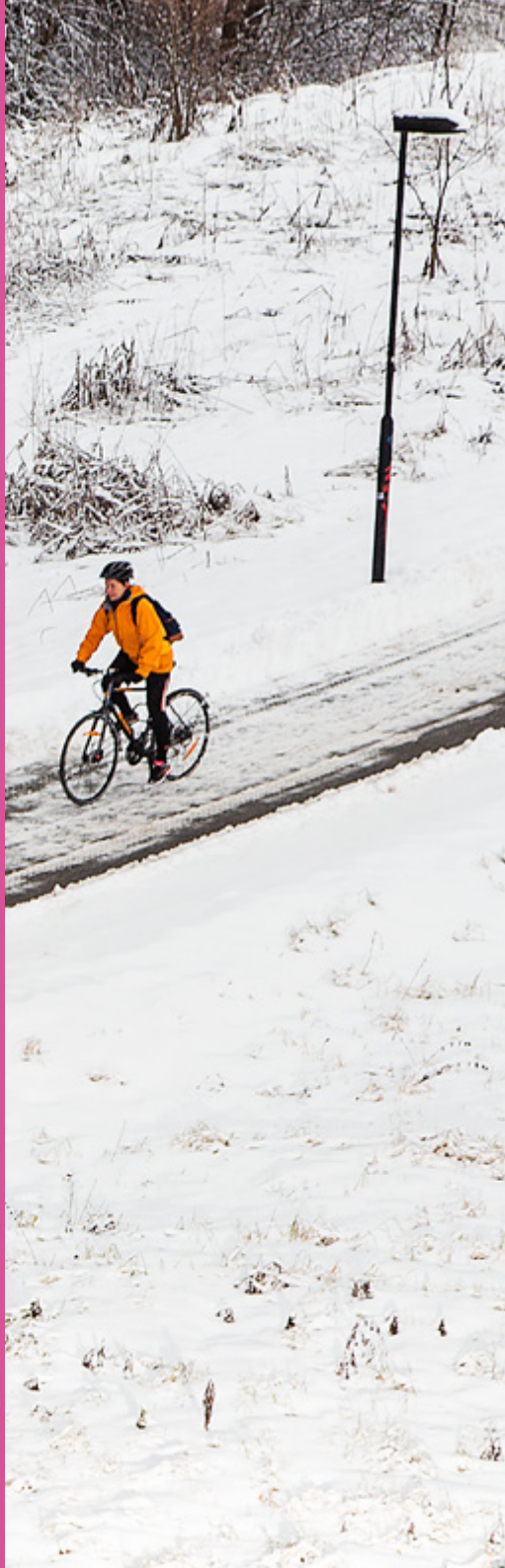
Vi kommer också att öka tryggheten för cyklister genom att förbättra belysningen. Ambitionen är att cykelnätet ska var befriat från mörka passager och täta buskage. Sikten ska alltid vara god.



Hög standard året runt

Standarden på cykelvägarna är avgörande för hur cykelresan upplevs. Det är särskilt viktigt under vinterhalvåret när snö och halka kan innebära stora problem. Sollentuna kommer att förbättra driften och underhållet av cykelnätet. Vi kommer att använda snöröjningsmaskiner som är särskilt anpassade för cykelbanor. Cykelnätet kommer att prioriteras högst vad gäller snöröjning.

Vi kommer även att förbättra underlaget i cykelnätet och kontinuerligt se över beläggningen. Eventuella brister kommer vi att åtgärda så snabbt som möjligt. Hjälp oss gärna i vårt arbete! På kommunens webbplats kan du anmäla brister i beläggningen.







Bättre service för cyklister

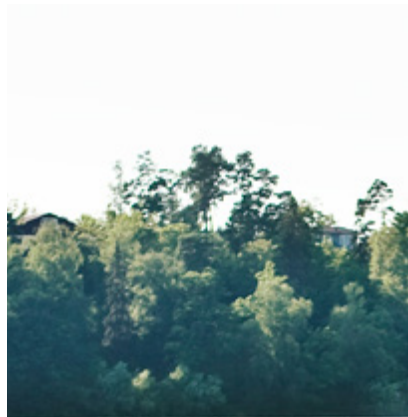
Cykeln måste planeras utifrån ett hela-resan-perspektiv. Det innebär att cykelresan måste fungera på ett smidigt sätt från dörr till dörr. En viktig del i det är att det finns en tydlig cykelvägvisning som visar avstånd och riktning. Sollentuna arbetar med att förbättra cykelvägvisningar, en satsning som kommer att pågå under flera år. Som komplement till vägvisningen kommer vi att sätta upp orienteringstavlor med kartor över hela cykelnätet. Framme vid målet är det viktigt att det finns bra möjligheter till cykelparkering.

Cykelparkeringarna ska placeras nära målpunkten, närmare än motsvarande bilparkering. Vid viktiga målpunkter, exempelvis pendeltågsstationerna, ska cykelparkeringarna förses med tak, belysning, ramlåsning och luftpump.



Fler cykelkampanjer

För att få fler att cykla i Sollentuna räcker det inte med fysiska åtgärder. Det krävs också information och marknadsföring. Under de närmaste åren kommer vi att genomföra flera cykelkampanjer. Däribland *Tack för att du cyklar!* och *Cyklens dag*. Kampanjerna är ett sätt att fira cykeln och alla som cyklar. Läs gärna mer om det och hur vi arbetar med cykeltrafik på vår webbplats sollentuna.se/cykel





Cykeln är ett bra val!

Det finns många anledningar att cykla. Det är snabbt, flexibelt, billigt och ger bra träning. Om fler skulle cykla i Sollentuna skulle trängseln på vägarna försvinna. Bullret skulle minska. Och luften skulle bli renare att andas.

Sollentuna kommun vill att fler ska börja cykla. För att lyckas med det har vi tagit fram en ny cykelplan. Det här är en kortversion av cykelplanen. Vill du läsa den i sin helhet hittar du den på **sollentuna.se/cykel**. Där kan du också läsa mer om hur vi arbetar med cykeltrafik i Sollentuna kommun.

Trevligt läsning!

SOLLENTUNA
KOMMUN

