

Sollentunas hantering av specialkost i kommunal förskola/skola

Alla barn och elever erbjuds en näringsrik och varierad skolmat.

Om ett barn har en matallergi/intolerans/överkänslighet eller om andra starka skäl finns kan det få specialkost. Att inte tycka om livsmedlet räknas **inte** som starkt skäl.

Beställning av specialkost ska uppdateras varje år. Nytt läkarintyg behövs endast vid förändring av kost.

Vid specialkost utgår köken främst från vad som kan ätas/inte ätas från ordinarie meny.

Till vårdnadshavare:

Blankett Beställning av specialkost ska fyllas i noggrant och alltid kompletteras med läkarintyg eller journalutdrag från behandlande/utredande läkare eller psykolog. Fastställd diagnos och saklig motivering om varför behov av specialkost finns ska framgå. Intyg från skolsköterskan godtas ej.

Barnet bör tidigt få stöd av skola och hem för att få kunskap om sin allergi/intolerans och få åldersanpassad information om sin kost, vad det innebär och varför den behövs. Samma gäller vid behov av egenvård med hjälp, tex. medicinering vid akut behov.

I Sollentuna kommun ger följande indikationer specialkost, om de styrks med läkarintyg/journalutdrag från behandlande läkare/psykolog:

- glutenintolerans
- laktosintolerans
- födoämnesallergi
- Annat medicinskt skäl för behov av specialkost tex. vid neuropsykiatriska funktionsvariationer (individuell bedömning och överenskommelse mellan vårdnadshavare, elev och personal vid extraordinära behov)

Intyg/journalutdrag anses giltigt så länge den medicinska situationen kvarstår oförändrad.

Intyg lämnas till förskola/skola tillsammans med tydligt ifylld blankett

[Beställning av specialkost.](#)

Om akutmedicin finns lämnas även tydligt ifylld blankett

[Egenvård med hjälp inom förskola/skola:](#)

Mer information om skolmat finns att läsa på kommunens hemsida

<https://www.sollentuna.se/forskola--skola/mat-lunch/>

Förtydligande av regelverk gällande läkarintyg för särskild kost i skolan

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/avtal/samverkansomraden/samverkan-kommun-och-ladsting/fortydligande-kostintyg.pdf>