

Packlista inför isdag med Naturskolan

ALLA behöver ha med sig:

- Varm dryck
- Mellanmål/matsäck
- Extra tröja
- Extra strumpor
- Ha på dig överdragsbyxor och varm jacka
- Vantar och mössa

Tips: Bomullskläder värmer dåligt. Välj andra material om du kan. Ull är bäst!

På nästa sida finns packlista för isvaksplurr.

För dig som ska isvaksplurra:

2 uppsättningar kläder. Plastsäck till blöta kläder. Handduk.

Detta ska du ha på dig när du plurrar:

- Mössa
- Vantar
- 1-2 lager på överkroppen - tunna, långärmade.
- Tjock tröja
- 1-2 lager på benen till exempel långkalsonger, tights, underställ, syntetiska byxor.
- Regnbyxa eller skalbyxa
- Regnjacka eller skaljacka
- Strumpor
- Skor

om du vill kan du ha en buff också

Ta med torra ombyteskläder:

- Mössa
- Vantar
- 1-2 lager på överkroppen - tunna, långärmade
- Tjock tröja
- 1-2 lager på benen till exempel långkalsonger, tights, underställ, syntetiska byxor
- Överdragsbyxor
- Varm jacka
- Strumpor
- Skor

Du kan ha på halsduk eller buff också