



**STOPP!**

Skadar, smärtar eller kränker du någon hemma?



**SOLLENTUNA KOMMUN**  
Socialkontoret

[www.sollentuna.se](http://www.sollentuna.se)

# Har det hänt att ...

... du har haft svårt att kontrollera din ilska, så att din partner eller ditt barn har blivit rädd för dig?

## Vad är våld?

"Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärftar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som den vill". (Stiftelsen Alternativ till våld)

## Det finns olika former av våld:

- **Fysiskt våld**  
t.ex. att knuffa, slå eller sparka.
- **Psykiskt våld**  
t.ex. att kränka, trakassera, kontrollera eller hota.
- **Sexuellt våld**  
t.ex. att beröra eller utföra sexuella handlingar mot någons vilja.
- **Materiellt våld**  
t.ex. att förstöra eller kasta saker; ofta med personligt värde.
- **Ekonomiskt våld**  
t.ex. att ta pengar eller kontrollera ekonomin.
- **Latent våld**  
t.ex. blickar/kroppsuttryck som skapar rädsla, upplevs som hot om våld eller påminner om tidigare fysiskt våld.
- **Försummelse**  
t.ex. att inte hjälpa till med medicinering eller daglig omvårdnad som är nödvändig

## Vad händer på socialkontoret?

När du vänder dig till socialkontoret får du träffa en av våra socialsekreterare som tillsammans med dig tar reda på vad du behöver för hjälp. Vi pratar om våldet och hur din situation i övrigt ser ut. Syftet är att undersöka vilken hjälp du behöver.

Om du har barn får du också träffa en socialsekreterare och prata om vilken hjälp ditt barn behöver. Anledningen till att du får träffa olika socialsekreterare är att vi vill ge alla i familjen bästa möjliga stöd utifrån våra olika ansvarsområden.

Du har rätt till tolk om du inte talar svenska.

Det du berättar skriver vi i en utredning som din närstående inte har rätt att läsa. Vi som arbetar på socialkontoret har inte sekretess mellan oss. Det betyder att vi kan prata med varandra om det är nödvändigt men att vi normalt sett inte får lämna ut information om dig till någon annan utan att du godkänner det. Vid misstanke om brott mot barn kan vi informera polisen.

## Vilken hjälp finns?

Du kan söka olika slags stöd, till exempel:

- **Samtal hos Söderstöd**
  - du får hjälp att förstå dig själv bättre och att hitta alternativ till våldshandlingar.
- **Tillfälligt boende**
  - om du vill lämna din bostad för att skydda din familj från våldet kan du ansöka om att få ett tillfälligt boende.
- **Ekonomiskt bistånd**
  - vid vissa situationer kan du få ditt behov av ekonomiskt bistånd prövat.



## Hit kan du vända dig:

### **Socialkontoret – kontorstid**

Kontaktcenter, som ser till att du får prata med en socialsekreterare som arbetar med våld i nära relationer

**08-579 212 40**

Mottagningsgruppen på barn- och ungdomsenheten

**08-579 212 50**

---

### **Socialjouren Nordväst – utanför kontorstid**

**010-444 05 00**

---

### **Mottagningen Socialkontoret**

– för dig som utövar våld

**08-579 212 40**

### **Kontaktuppgifter till din socialsekreterare:**

---

---