

Stöd i vardagen vid psykisk funktions- nedsättning



SOLLENTUNA KOMMUN

www.sollentuna.se



Har du en psykisk funktionsnedsättning och behöver stöd i vardagen?

Du som är över 20 år och upplever det svårt att klara ditt vardagliga liv kan, om behovet inte kan tillgodoses på annat sätt, söka hjälp och få stöd av kommunen med:

- att komma ut i samhället
- att ha någon form av sysselsättning
- att umgås med andra
- att sköta vardagliga ärenden
- att sköta din ekonomi och/eller din bostad

Stödet ska stärka dig så att du kan leva ett självständigt liv. Du som inte klarar av att bo i ett eget boende kan ansöka om att få flytta till ett särskilt anpassat boende för en kortare eller längre tid.

Ta kontakt med kommunen om du vill få mer information eller ansöka om stöd på tel: 08-579 210 00.

Om det blir aktuellt med en ansökan får du kontakt med en socialsekreterare som tillsammans med dig utreder ditt behov av stödinsatser och som bedömer vilken hjälp du kan få.

Akut stöd - psykiatrisk vård

Regionen ansvarar för vård och behandling. Region Stockholm har en vårdguide som du kan söka information i, www.1177.se. Om du redan har en kontakt med psykiatrin ska du i första hand vända dig dit. I annat fall kan du kontakta Mobila akutteamet Karolinska på 08-517 750 04.

Intresse- och brukarorganisationer

Du hittar de flesta föreningar som verkar för personer med psykiskt funktionshinder på www.1177.se.

- RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa): 08-12 00 80 40
- IFS - (Riksförbundet för schizofreni): 08-545 559 81
- Attention - för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar: 08-120 488 00.

Personligt ombud

Ett personligt ombud fungerar som en länk mellan dig med psykisk funktionsnedsättning och samhällets olika stödinsatser. Ta kontakt med Kontaktcenter för att få mer information och kontaktuppgifter.

LSS - Lagen om stöd & service

Personer med autism, autism-liknande tillstånd och utvecklingsstörning handläggs av vård- och omsorgskontoret enligt LSS - Lagen om stöd & service till vissa funktionshindrade. Kommunens vxl: 08-579 210 00 eller www.sollentuna.se

Stöd till anhöriga

Du som är vän, kollega eller granne till en person med psykisk funktionsnedsättning kan få stöd. Kontakta kommunen; 08-579 210 00.



Hur går en utredning till?

Inom två veckor efter första kontakten hör en socialsekreterare av sig till dig. Då startas en utredning där ni kartlägger dina behov och vilken typ av stöd och hjälp som passar dig bäst. Utredningen baseras på era samtal och pågår i högst tre månader.

Hur används de uppgifter som jag lämnar?

Vi skriver kontinuerligt ner det som kommer fram i samtalen med dig. Dessa uppgifter sammanställer vi sedan i ett beslutsunderlag som har förslag på vilken hjälp som bäst tillgodoser dina behov. Du får ta del av underlaget innan beslut fattas. Du har dessutom rätt att ta del av allt skriftligt material som finns om dig på socialkontoret. Huvudregeln är dock att alla handlingar som berör dig förstörs fem år efter avslutad kontakt.

Överklagan

Om du är missnöjd med ett beslut kan du överklaga beslutet. Din socialsekreterare kan ge information om hur en överklagan går till.

Tolk

Du har rätt att begära tolkhjälp om du inte talar eller förstår svenska. Du har även rätt till tolk om du är allvarligt hörsel- eller talskadad.

Vi har tystnadsplikt

All personal på socialkontoret har tystnadsplikt och får inte lämna uppgifter om dig till obehöriga.

SOLLENTUNA
KOMMUN

