



**STOPP!**

Upplever du våld hemma?



**SOLENTUNA KOMMUN**  
Socialkontoret

[www.sollentuna.se](http://www.sollentuna.se)

# Har någon utsatt dig för ...

... fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld?

## Vad är våld?

"Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som den vill". (Stiftelsen Alternativ till våld)

## Det finns olika former av våld:

- **Fysiskt våld**  
t.ex. att knuffa, slå eller sparka.
- **Psykiskt våld**  
t.ex. att kränka, trakassera, kontrollera eller hota.
- **Sexuellt våld**  
t.ex. att beröra eller utföra sexuella handlingar mot någons vilja.
- **Materiellt våld**  
t.ex. att förstöra eller kasta saker; ofta med personligt värde.
- **Ekonomiskt våld**  
t.ex. att ta pengar eller kontrollera ekonomin.
- **Latent våld**  
t.ex. blickar/kroppsuttryck som skapar rädsla, upplevs som hot om våld eller påminner om tidigare fysiskt våld.
- **Försummelse**  
t.ex. att inte hjälpa till med medicinering eller daglig omvårdnad som är nödvändig

## Vad händer på socialkontoret?

Om du blir utsatt för våld och vill söka hjälp eller veta mer får du träffa en av våra socialsekreterare. De är vana vid att utreda våld i nära relationer. Ni pratar om vilken typ av våld du har varit utsatt för; hur det påverkat dig och hur din situation i övrigt ser ut. Syftet är att undersöka vilken hjälp och vilket skydd du behöver.

Eftersom vi vill ge alla i familjen bästa möjliga stöd har vi olika ansvarsområden. Därför får du som är vuxen träffa en socialsekreterare på enheten för ekonomiskt bistånd och integration. Om du har barn får du också träffa en socialsekreterare från barn- och ungdomsenheten. Tillsammans pratar ni om vilken hjälp ditt barn behöver.

Du har rätt till tolk om du inte pratar svenska.

Det du berättar skriver vi i en utredning som din närstående inte har rätt att läsa. Vi som arbetar på socialkontoret har inte sekretess mellan oss. Det betyder att vi kan prata med varandra om det är nödvändigt men att vi normalt sett inte får lämna ut information om dig till någon annan utan att du godkänner det. Om det finns misstanke om brott mot barn kan vi informera polisen.

## Vilken hjälp finns?

Du behöver inte göra en polisanmälan för att få stöd från oss. Du kan söka olika slags stöd, till exempel:

- **Kvinnojour/tillfälligt boende**
  - om du behöver lämna din bostad kan du få hjälp med akut boende.
- **Ekonomiskt bistånd**
  - om du genom att lämna en våldsam relation får svårt att klara din ekonomi kan du ha rätt till ekonomiskt bistånd.
- **Samtalsstöd**
  - om du behöver hjälp att bearbeta dina upplevelser kan du få samtalskontakt enskilt eller i grupp.
- **Kontaktperson**
  - om du behöver hjälp med praktiska saker när du separerar på grund av våld kan du få en kontaktperson som stöttar dig.



## Hit kan du vända dig:

### **Socialkontoret – kontorstid**

Kontaktcenter, som ser till att du får prata med en socialsekreterare som arbetar med våld i nära relationer

**08-579 212 40**

Mottagningsgruppen på barn- och ungdomsenheten

**08-579 212 50**

---

### **Socialjouren Nordväst – utanför kontorstid**

**08-44 44 503/504**

---

### **Sollentuna Kvinnojour – råd och stöd**

[www.sollentunakvinnjour.se](http://www.sollentunakvinnjour.se)

**08-35 60 69**

---

### **Indra Tjejjour – råd och stöd för unga tjejer**

[www.indra.tjejjouren.se](http://www.indra.tjejjouren.se) – chattjour och aktuella jourtider

**0735-77 49 51**

(tel och sms)

---

### **Akillesjouren – råd och stöd för våldsutsatta män**

[www.akillesjouren.se](http://www.akillesjouren.se)

---

### **RFSL Brottsofferjour – råd och stöd för HBTQ-personer**

[boj@rfsl.se](mailto:boj@rfsl.se) eller [www.rfsl.se/brottsoffer](http://www.rfsl.se/brottsoffer)

**020-34 13 16**

---

### **Brottsofferjouren Norrort – stöd till brottsoffer**

[www.norrorts.boj.se](http://www.norrorts.boj.se)

**08-591 272 00**

## Kontaktuppgifter till din socialsekreterare:

---

---