



## Samhället behöver dig. Gå med i FRG!

FRG står för Frivilliga Resursgruppen och är en del av kommunens krisberedskap. FRG består av frivilliga som kommunledningen kan kalla in när något extraordinärt hänt och de ordinarie resurserna inte räcker till. Alla över 18 år kan gå med i FRG efter att ha genomgått en kostnadsfri grundkurs och medlemmarna erbjuds därefter fortbildning i bl.a. ledarskap, stabsarbete och kriskommunikation, även detta oftast kostnadsfritt. FRG spelade en avgörande roll under 2014 års stora skogsbrand. FRG:s syfte är att utbilda och fortbilda frivilliga med anknytning till kommunen, som kan och vill göra en extra insats för samhället och sina medmänniskor. *FRG bygger helt på frivillighet, ingen jour eller tjänstgöringsplikt ingår.*

**Vi kör en ny grundkurs helgen 1-3 september.** Även du som är nyfiken på FRG är välkommen på fredagen den 1 september för att lära mer. Efter kurshelgen kommer det vara några enstaka tillfällen på kväll och/eller helg. Vi finns på plats en halvtimme innan varje kurspass för frågor.

### **Fredag 1 september kl. 18.00 - ca 21.00**

#### **Den frivilliga resursgruppen och Samhällets krisberedskap** (öppet för allmänheten)

Konceptet FRG och FRG:s roll i samhällets krisberedskap presenteras. Vi går igenom grundkursens innehåll, och frågor besvaras.

Plats: Turebergssrummet plan 13, **Turebergshuset** (kommunhuset), Turebergs Torg 1, Sollentuna

### **Lördag 2 september kl. 9.30 - ca 17.30**

#### **Vårt sårbara samhälle/hemberedskap**

#### **Krisberedskap**

#### **HLR**

Plats: Turebergssrummet plan 13, **Turebergshuset** (kommunhuset), Turebergs Torg 1, Sollentuna

### **Söndag 3 september kl. 9.30 - ca 17.30**

#### **Kommunens POSOM (psykologiskt och socialt omhändertagande)**

#### **Livsmedelshantering**

#### **Avslutning med praktisk övning**

Plats: Turebergssrummet plan 13, **Turebergshuset** (kommunhuset), Turebergs Torg 1, Sollentuna

Resterande pass kommer hållas utvalda (främst) måndagar under hösten:

#### **Första hjälpen**

#### **Brandkunskap**

#### **Möta människor i kris**

#### **Kommunens säkerhetsarbete**

Vi återkommer med datum för dessa pass.

Anmälan till [info@frgsollentuna.se](mailto:info@frgsollentuna.se) eller tlf 0760640480

Läs mer på [www.frgsollentuna.se](http://www.frgsollentuna.se).

Gilla oss gärna på Facebook! <https://www.facebook.com/frgsollentuna>