

Har du frågor om äldreomsorgen?

Hur gör jag för att ansöka om hemtjänst och vad kan jag få hjälp med? Vilka äldreboenden finns i kommunen? Finns det öppna träffpunkter i Sollentuna för oss äldre?

Frågorna kan vara många och det är ibland svårt att komma fram på biståndshandläggarnas telefontid. Men nu har kommunens kontaktcenter äntligen kört igång och de svarar gärna på dina frågor om äldreomsorgen i Sollentuna.

Kontaktcenter växer

Sollentunas kontaktcenter öppnade 1 april i år och idag arbetar här fem handläggare, men verksamheten kommer att växa successivt och fler handläggare ska anställas. Alla som jobbar på kontaktcenter har fått gå en utbildning för att kunna ge dig så bra information som möjligt om äldreomsorgen i Sollentuna.

Färdtjänst och informationsmaterial

Handläggarna på kontaktcenter tar även hand om färdtjänstansökningar och kan skicka hem broschyrer och informationsblad om Sollentunas äldreomsorg till dig om du vill.



På kontaktcenter svarar Fredrik och hans kollegor på dina frågor om äldreomsorg i Sollentuna.

Foto: Anna Hahn von Dorsche

Hör av dig till kontaktcenter!

Kontaktcenters handläggare finns tillgängliga måndag till fredag, mellan kl. 8.00-17.00

Telefonnummer: 08-579 210 00 (kommunens växel, be att få bli kopplad till kontaktcenter)

E-post: kontaktcenter@sollentuna.se

Förenklad ansökan för hemtjänst

Nu har du över 70 år möjlighet att göra en förenklad ansökan för hemtjänst.

En förenklad ansökan innebär att du kan ansöka om att få hjälp av hemtjänsten med städning, inköp, att utträta ärenden, tvätt, matlåda och trygghetslarm utan att du först behöver träffa en biståndshandläggare.

För att ansöka fyller du i en blankett som du skickar till en biståndshandläggare på vård- och omsorgskontoret. Därefter får du ett besked inom två veckor.

Blanketten kan du ladda ner från www.sollentuna.se/omsorg/aldre eller få hemskickad (hör då av dig till kontaktcenter, se kontaktuppgifter ovan).

Om du inte har fyllt 70 år eller om du vill ansöka om annat stöd inom äldreomsorgen är du välkommen att kontakta en biståndshandläggare på vård- och omsorgskontoret, telefonnummer **08-579 210 00** (telefontid måndag-fredag, kl. 9.00-10.00).



Ordföranden har ordet

Vad härligt – sommaren exploderade mitt i ansiktet på våren! Min fru kommer inte som vanligt att kunna ta med syrener till skolvavslutningen – de är utblommade långt dessförinnan.

Att bli ordförande i vård- och omsorgsnämnden är både hedrande och maktpåliggande. Vi blir efterhand fler äldre som kan behöva olika former av stöd från samhället. Sannolikt har vi andra förväntningar på stöd i olika livssituationer än våra föräldrar. Det är därför en spännande utmaning att vara med för att skapa goda förutsättningar för äldre att kunna leva med god livskvalitet.

De kommande åren kommer vi att arbeta mycket med förebyggande verksamheter. Det ska göras tillsammans med Pensionärsrådet och olika föreningar och organisationer. Äldre ska ges ännu bättre förutsättningar för fysisk och intellektuell stimulans.

För att trygga platser i vård- och omsorgsboenden byggs

nytt med inflyttning nästa år och 2013. Det blir fler platser än vad som krävs för att bland annat ersätta omoderna lokaler i Sollentuna sjukhus.

Vi arbetar också för fler lägenheter i Trygghetsboende. Det är bra boende för äldre som söker social gemenskap som en viktig del av tryggheten.

I höst kommer restaurangen vid Tors Backe att återstarta. Det glädjer inte bara boende utan alla som ser fram mot en trevlig restaurang där seniorerna kanske blir trendsättarna.



Björn Karlsson (M)

ordförande i vård- och omsorgsnämnden

bjorn.karlsson@sollentuna.se

Uppsökande verksamhet fortsätter

Kommunen satsar mycket på förebyggande verksamhet och driver sedan år 2008 projektet Uppsökande verksamhet. Ann Eliasson är en ny projektledare och ska fortsätta att driva arbetet framåt.

I Sollentuna finns det ca 300 personer som fyller 80 år under året och inte har någon hjälp av kommunen. Ann Eliassons uppdrag är att kontakta dessa personer och informera dem om vilket stöd som finns, både det stöd man måste ansöka om och verksamheter som är öppna för alla över 65 år.

– Många äldre är lite oroliga. De kanske klarar sig bra nu, men vad händer sen? Tryggheten ökar när man vet vilken hjälp som finns och hur man gör för att ansöka om den, säger Ann.

Om Ann kommer i kontakt med någon som redan har ett behov av stöd kan hon även hänvisa direkt till rätt person i kommunen, kanske en biståndshandläggare eller anhängigkonsulent.

– Jag blir som en länk in i kommunen, säger hon.

Hembesök och informationsträffar

Efter sommaren kommer Ann att skicka ut brev till kommunens 80-åringar som inte har hjälp i vardagen och erbjuda möjlighet att vara med på informationsträffar. Personer som bor själva och personer som inte har möjlighet att komma till en informationsträff kan även få hembesök. De



– Jag blir som en länk in i kommunen, säger Ann Eliasson som har i uppdrag att informera om vilket stöd som finns för äldre i kommunen. Foto: Anna Hahn von Dorsche

som inte vill delta på informationsträffar eller få hembesök kan istället få informationsmaterial hemskickat.

Förebyggande för utlandsfödda

Ann ska även se över och kartlägga behoven av öppen och förebyggande verksamhet för utlandsfödda personer från 65 år och uppåt.

Samarbete med anhängigkonsulent och demenssköterska

I höst får kommunen en ny anhängigkonsulent samt en demenssköterska och en projektledare för ett demensprojekt. De kommer att samarbeta med Ann för att tillsammans sprida information om kommunens äldreomsorg.

Grannstödsbilen ökar tryggheten

Känner du igen bilen på bilden? Det är inte så konstigt i så fall. Grannstödsbilen har i ungefär två år rullat fram på både små och stora vägar i Sollentuna för att öka tryggheten i kommunen.

Grannstödsbilen är en av de verksamheter som nätverket Tryggt och snyggt driver med hjälp av sponsorer och personer som arbetar ideellt. Willy Lundgren är ansvarig för bilen, men kör även en hel del själv.

– Vårt uppdrag är främst att synas och att hålla lite koll. Men det har hänt att vi har fått vara med om lite äventyr också, säger han och skrattar.

Meningsfull sysselsättning

Willy berättar att han och hans kollegor får många positiva reaktioner från allmänheten. Han tycker själv att Grannstödsbilen är en väldigt meningsfull sysselsättning för äldre och andra som är lediga på dagtid.

Att se och synas

Förarna är alltid två i bilen och de bär gula västar för att man lätt ska känna igen dem. Förarna har ett nära samarbete med polisen och varje morgon får de information om vad som har hänt under natten och instruktioner kring vilka områden de bör åka runt i. Grannstödsbilens uppdrag är att synas och att ha ögon och öron med sig, men de förmedlar även information och ger tips på vad man kan tänka på för att förhindra att få inbrott. Om förarna upptäcker att någon håller på att begå ett brott ska de aldrig ingripa själva, då larmar de istället polisen.

Gästpassagerare

Vid några tillfällen har personer som bor på äldre-



Willy Lundgren tycker att Grannstödsbilen är en meningsfull sysselsättning för äldre och andra daglediga.

Foto: Anna Hahn von Dorsche

boenden i Sollentuna fått möjligheten att åka med som gästpassagerare.

– De personer som har åkt med har tyckt att det har varit jättepositivt. De har verkligen uppskattat möjligheten att få komma ut lite och se sig omkring i kommunen, säger Willy.

Även i fortsättningen kommer de förare som vill kunna få sällskap av en gästpassagerare. Exakt hur detta ska organiseras är ännu inte helt klart. Du som idag bor på ett äldreboende i Sollentuna kan kontakta din verksamhetschef för mer information.

Vill du köra Grannstödsbilen?

Just nu finns ca 30 förare som turas om att hålla bilen rullande, men fler behövs!

Kontakta Agneta Sjöstedt för mer information
Telefon: 070-538 81 95

E-post: agneta.sjostedt@tele2.se

Ändrad avgift för hemtjänsten

I april införde vård- och omsorgsnämnden en enhetlig timtaxa för hemtjänsten i Sollentuna.

Förändringen innebär att de tidigare avgiftsnivåerna inte längre gäller och att personer med hemtjänst istället får betala 80 kronor per utförd hemtjänststimme.

Högekostnadsskyddet gäller fortfarande för hemtjänstavgiften och för år 2011 är maxtaxan

1712 kronor per månad. Det innebär att om hemtjänstavgiften inte är reducerad på grund av låg inkomst når du upp till högekostnadsskyddet vid 22 eller fler hemtjänsttimmar per månad.

Alla som berörs av förändringen har fått brev hem.



Mat med kvalitet i restaurangen på Tors backe

I höst öppnas dörrarna igen till restaurangen på Tors backe i Sollentuna, efter att ha varit stängd i ett år. Den nya restaurangen skall heta Frejas Kök och kommer att drivas av Sollentuna Daglig verksamhet

Här kommer det att serveras frukost och lunch, sju dagar i veckan. På menyn kommer det varje dag att finnas två huvudrätter varav en vegetarisk. Det kommer även att finnas en lättare måltid som alternativ, till exempel soppa, paj, sallad eller liknande. Frejas Köks målsättning är att hälften av råvarorna ska vara ekologiska produkter.

– Ambitionen är att vi ska laga maten från ”ax till limpa”. Det blir mycket bättre mat då och vi vill fokusera på kvaliteten, säger Erik Johansson som är verksamhetschef för kommunens dagliga verksamhet.

Restaurangen ska renoveras

Innan restaurangen kan öppna måste köket renoveras. Förhoppningsvis är detta arbete avslutat till hösten.

– Så snart renoveringen är avslutad kan vi slå upp dörrarna, säger projektledare Ida Kling.

Datum för när restaurangen ska öppna kommer att annonseras så snart som möjligt.

En plats för alla med café och butik

Två kockar och två kallskänkor kommer att arbeta tillsammans med några personer från



– Frejas Kök ska vara en levande plats man gärna går till, säger projektledaren Ida Kling, här tillsammans med Erik Johansson.

Foto: Anna Hahn von Dorsche

daglig verksamhet och deras handledare. Till restaurangen kommer det även att höra ett café och en butik med saker som främst tillverkats på daglig verksamhet.

– Frejas Kök ska vara en plats dit alla är välkomna, oavsett ålder. Här skall man känna värme och bli accepterad precis som man är. Det ska vara en levande och social plats som man gärna går till för att äta riktigt god mat eller bara för att vara, säger Ida.

Har du frågor, önskemål eller idéer?

Kontakta projektledaren Ida Kling!

Telefon: 0739-152398

E-post: ida.kling@sollentuna.se

Välkommen till kommunens seniorträffar!

Sollentunabor över 65 år är välkomna att besöka kommunens seniorträffar. Det kostar inget att gå dit, du betalar bara för fika och eventuellt material vid viss hobbyverksamhet. Program för särskilda aktiviteter finns på www.solom.se och att hämta på seniorträffarna.

Gillegården (Gillbostråket 8 A, Rotebro)

Telefon 08-579 219 67

Helenelundsgården (Stupvägen 1, Helenelund)

Tfn 08-579 219 68

Malmgården (Malmvägen 12 A, Sollentuna)

Tfn 08-579 219 69

Skälbygården (Skälbyvägen 1-3, Häggvik)

Tfn 08-579 219 61

Seniorträffen Edsberg (Ribbings väg 91)

Tfn 08-579 219 73

Alla seniorträffar har öppet
måndag till fredag kl. 9.00-15.30.