

Frivilligcentralen finns nu på Turebergs Allé

Nu har kommunens frivilligcentral och frivilligsamordnaren Annika Trumstedt flyttat in i nya ljusa lokaler på Turebergs Allé. Frivilligcentralen ska vara en kontaktpunkt mellan ideella organisationer och personer som vill ge lite av sin tid till andra.

– Alla har något att ge. Syftet med verksamheten är att synliggöra, uppmuntra och stötta de personer som vill engagera sig ideellt. Här ska man kunna hitta en viktig och meningsfull sysselsättning som passar ens egna intressen, säger frivilligsamordnaren Annika Trumstedt.

Alla är välkomna

Verksamheten är öppen för alla och inte bara för medlemmar i olika föreningar. Frivilligcentralens mål är att engagera människor och att arbeta för att få rätt person på rätt plats. Att hjälpa andra är även en del i den förebyggande verksamhet som finns i kommunen.

– Både du som hjälper någon och den som får hjälp och stöd får ut något viktigt av situationen. Man mår bra av att ha en meningsfull sysselsättning! Dessutom tycker de flesta att det är riktigt roligt att vara med, eftersom de får lära känna nya människor. Det blir en vinnar-vinnar-situation, säger Annika Trumstedt.

Väntjänsten finns redan nu

Nu planeras samarbetet mellan frivilligcentralen och olika organisationer för fullt. Dessutom har det nya trygghetsboendet sina gemensamhetslokaler vägg i vägg med frivilligcentralen, vilket också ger goda möjligheter till samarbete. Vissa tider kommer det att finnas personal i gemensamhetslokalerna som då även fungerar som en öppen träffpunkt för kommunens alla seniorer. I början på nästa år invigs frivilligcentralen, men redan nu är dörrarna öppna för alla som vill



– Uppdragen är viktiga och brukar vara mycket uppskattade, säger Annika Trumstedt.

Foto: Anna Hahn von Dorsche

engagera sig i Väntjänsten.

– Väntjänsten finns för att hjälpa till att bryta isolering för människor. Att vara en så kallad *väntjänstare* kan innebära att du till exempel besöker någon för att fika, följer med på en promenad eller bara småpratar i telefon. Uppdragen är viktiga och brukar vara mycket uppskattade, säger Annika Trumstedt

Vill du veta mer?

Kontakta frivilligsamordnaren Annika Trumstedt om du vill vara med i Väntjänsten eller bara vill veta mer om frivilligarbete. Trots att frivilligcentralen inte kommer igång på riktigt förrän i början på nästa år kan du redan nu få både information och kontaktuppgifter till olika ideella föreningar.

Kontakt

Annika Trumstedt
Telefon: 08-579 214 69
E-post: annika.trumstedt@sollentuna.se
Besöksadress: Turebergs Allé 16 i Sollentuna



Ordföranden har ordet

"Midvinternattens köld är hård, stjärnorna gnistra och glimma..."

Ja, i år kom vintern tidigt och det med besked. Tyvärr kan man inte åka sparkstötting här som i Västerbotten, annars fungerar sparken nästan som en rollator och är bra att hålla sig i när snön faller. Nu sätts vinterväghållningen på hårda prov. Det måste vara god framkomlighet på våra trottoarer, pendeltågstrappor och vägbanor och framförallt "halkfritt".

Jag följde med Sollentuna Lions Club på den årliga bussutfärden för pensionärer till Steninge slotts julmarknad. En välbesökt och mycket uppskattad utflykt så här i julklappstider. Utflykten kunde genomföras tack vare det föreningsbidrag som föreningar med säte i Sollentuna kan söka från vård- och omsorgsnämnden till sina arrangemang riktade till pensionärer över 65 år boende i Sollentuna.

Jag får alltid lära mig något nytt om Sollentuna när jag besöker kommunens seniorträffar. Ni seniorer besitter mängder av kunskap och berättar mer än gärna för en intresserad lyssnare. Det anordnas

också särskilda berättarluncher vid våra seniorträffar. Det är verkliga högtidsstunder!

Sedan finns det aktiviteter för nästan alla smaker. Kom gärna också och gör ett besök på Frivilligcentralen! Frivilligsamordnare Annika Trumstedt välkomnar gamla och nya väntjänstare till de nya lokalerna på Turebergs allé 16.

Jag vill passa på att tacka alla som jag haft tillfälle att möta under denna mandatperiod. Tack för era kloka tankar och synpunkter som är värdefulla för mig i mitt förtroendeuppdrag.

GOD JUL & ETT GOTT NYTT ÅR!



Sonia Lunnergård

Sonia Lunnergård (kd),
ordförande i vård- och
omsorgsnämnden

sonia.lunnergard@sollentuna.se

Behöver du hjälp att anpassa din bostad?

Trappor, trösklar och badkar är exempel på saker i en bostad som kan ställa till problem om man har lite svårare att röra sig. Därför finns möjligheten att ansöka om ett bostadsanpassningsbidrag för att du ska kunna få din bostad mer tillgänglig.

Personer som har en funktionsnedsättning på grund av till exempel ålder eller sjukdom kan få ett bostadsanpassningsbidrag. Det ska användas till sådant som är nödvändigt för att du ska kunna leva ett självständigt liv i ditt hem, men du kan bara få bidraget för att anpassa fasta funktioner. Det kan handla om mindre saker som att få trösklar bortmonterade om du lätt snubblar på dem eller få ett stödhandtag fastmonterat vid badkaret. Men det kan även handla om större förändringar som montering av en ramp eller trapphiss, eller kanske hjälp att ta bort ett badkar.

Hur ansöker man?

Kontakta en av bostadsanpassningshandläggarna på vård- och omsorgskontoret om du vill ansöka om att få ett bostadsanpassningsbidrag eller om du har några frågor.

Telefonnummer till växeln: 08-579 210 00



Trappor kan ställa till problem för personer som har nedsatt rörelseförmåga. En ramp kan underlätta för den som använder rullstol eller rullator.

Foto: Karin Hörnell

Viktigt att veta

- Om du bor i en lägenhet som ska anpassas måste fastighetsägaren först godkänna förändringen.
- När du ansöker måste du även lämna ett intyg från en arbetsterapeut eller någon annan sakkunnig, som styrker att anpassningen är nödvändig för dig på grund av din funktionsnedsättning.

Ökad kvalitet inom äldreomsorgen ↗

Varje år genomför flera av Sveriges kommuner brukarundersökningen *Kvalitetsbarometern*. Resultatet för 2010 visar att personer som har hemtjänst i Sollentuna är mer nöjda än riksgenomsnittet.

Alla personer som har hemtjänst eller bor på ett äldreboende fick möjlighet att svara på kommunens brukarundersökning Kvalitetsbarometern under hösten. Under våren har även Socialstyrelsen gjort en undersökning bland ett antal brukare som har hemtjänst eller bor på ett äldreboende.

Resultatet för båda undersökningarna är positivt och visar att kvaliteten inom hemtjänsten är god och dessutom ligger över genomsnittet jämfört med landets övriga kommuner.



- Vi arbetar för att höja kvaliteten och det är roligt att se resultatet som visar att kvaliteten har ökat för både hemtjänsten och äldreboenden för tredje året i rad, säger vård- och omsorgskontorets förvaltningschef Magnus Widén.

Resultatet på webben

På www.sollentuna.se/kvalitetsbarometern finns resultatet för kommunen som helhet, men du kan även se resultatet för ca 10 av hemtjänstutförarna samt alla äldreboenden. Anledningen till att det inte finns resultat för alla hemtjänstutförare beror på att en del utförare har så få brukare att resultatet kan bli missvisande.

Svårt att välja hemtjänstutförare?

Du som har hemtjänst i Sollentuna väljer själv vilken utförare som ska ta hand om din hemtjänst. Du kan även byta hemtjänstutförare när som helst. Men hur vet man vilken utförare som är bäst?

Att välja vilken av de idag 18 olika hemtjänstutförare som är bäst för just dig är inte alltid så lätt. Till höger finns några tips på hur du kan göra när du ska välja en utförare. För dig som inte vill eller kan välja finns ett "ickevalsalternativ", där en dator väljer en utförare åt dig.

Kontakta en biståndshandläggare för att få information om hemtjänst och vilka utförare som finns (kontaktuppgifter finns på sista sidan). Du kan även besöka www.sollentuna.se/frittval för mer information.



Tips till dig som ska välja

- Alla hemtjänstutförare arbetar inte i hela kommunen. Börja med att sortera ut de som är valbara för dig.
- Jämför vad de olika utförarna ger för information och löften på sina informationsblad. Vad är viktigast för dig?
- Kontakta de olika hemtjänstutförarna och ställ frågor direkt till dem eller besök deras egna webbsidor.
- Prata med andra om hur de tänkte när de gjorde sina val. Seniorträffarna är bra träffpunkter.
- Titta på resultaten från brukarundersökningen "Kvalitetsbarometern".

Välkommen till kommunens seniorträffar!

Alla Sollentunabor över 65 år är välkomna att besöka kommunens seniorträffar. Det kostar inget att gå dit, du betalar bara för fika och eventuellt

material vid viss hobbyverksamhet. Program för särskilda aktiviteter finns på www.solom.se och att hämta på seniorträffarna.

Gillegården (Gillbostråket 8 A, Rotebro)
Telefon 08-579 219 67

Helenelundsgården (Stupvägen 1, Helenelund)
Tfn 08-579 219 68

Malmgården (Malmvägen 12 B, Sollentuna)
Tfn 08-579 219 69

Skälbygården (Skälbyvägen 1-3, Häggvik)
Tfn 08-579 219 61

Seniorträffen Edsberg (Ribbings väg 91)
Tfn 08-579 219 73

Alla seniorträffar har öppet måndag till fredag kl. 9.00-15.30.

Fungerar trygghetslarm med IP-telefoni?

Om du eller dina anhöriga är oroliga för att det ska hända dig något när du är hemma kan du ansöka om att få ett trygghetslarm. Trygghetslarmet är kopplat till hemtjänsten, som kommer för att hjälpa dig om det händer dig något och du behöver hjälp.

Trygghetslarmet ansluts via ditt telefonjack, men nu blir det allt vanligare med IP-telefoni och nybyggda hus saknar ofta ett vanligt telefonjack. Vård- och omsorgskontoret får ibland frågor om det går att ha ett trygghetslarm även om det bara finns IP-telefoni i huset - och visst går det. Men för att trygghetslarmet ska fungera måste du ha ett telefonabonnemang. (Om larmet ska användas via IP-telefoni måste du ha ett telefonabonnemang hos en bredbandsleverantör.)

Trygghetslarmet måste även installeras och det kan vara lite krångligare med IP-telefoni, men det hjälper din hemtjänstutförare dig med. De testar även larmet så att vi vet att allt fungerar som det ska.

Kontakta en biståndshandläggare på vård- och omsorgskontoret om du vill ansöka om trygghetslarm. (Kontaktuppgifter finns längst ner på sidan.)

Vad är IP-telefoni?

En IP-telefon är en slags Internettelefon. Om du använder IP-telefoni ringer du alltså genom ditt bredband, istället för genom de vanliga telefonledningarna.

Nu förbättras hemtjänsten med ny teknik

I kommunen finns det ca 1000 personer som anlitar hemtjänst eller har trygghetslarm och det är viktigt att de får den hjälp som de har rätt till. Sollentuna kommun inför därför ett tidmätningssystem i hemtjänsten.

Det nya systemet är en viktig kontroll för dig som får hjälp, dina anhöriga, hemtjänstutföraren och kommunen, kring vad som faktiskt har utförts av hemtjänstpersonalen och hur lång tid det tog.

Med tidmätningssystemet vill kommunen höja kvaliteten och säkerheten för dig som anlitar hemtjänst.

Så här fungerar det

Du som har hemtjänst får en personlig liten dosa uppsatt hemma på dörrkarmen. När personalen kommer hem till dig registrerar de ankomsttiden, vad de har hjälpt dig med och slutligen avgångstiden i sin mobiltelefon med hjälp av dosan.

Informationen som har registrerats i mobiltelefonen jämförs sedan med den tid och den hjälp som du



Efter årsskiftet kommer alla som har hemtjänst eller trygghetslarm att få en vit dosa installerad hemma.

har fått beviljad av biståndshandläggaren. Om det är något som inte stämmer följer hemtjänsten och biståndshandläggarna upp din hjälp, för att se om det är något som borde förändras.

Start i januari 2011

Införandet av det nya systemet startade med en pilotgrupp i oktober. Från och med januari 2011 kommer tidmätningssystemet att användas hos alla som har hemtjänst eller trygghetslarm i Sollentuna

Har du frågor om äldreomsorgen i Sollentuna?

Eller vill du ansöka om hjälp? Ta då kontakt med en biståndshandläggare.

Telefonnummer till växel: 08-579 210 00

Be att få prata med en biståndshandläggare på vård- och omsorgskontoret.

Telefontid måndag till fredag kl. 9.00 - 10.00

E-post: von@sollentuna.se

Postadress: Vård- och omsorgskontoret
191 86 Sollentuna

