

Äldreboenden i Sollentuna - vad är på gång?

I samma byggnad som Sollentuna sjukhus finns äldreboendena Nytorp och Soltorp, samt ett korttidsboende och gästhem - i alla fall ett tag till. Nya boenden ska byggas på olika ställen i kommunen för att ersätta lokalerna i sjukhusbyggnaden.

De boende på Nytorp och Soltorp samt korttidsboendet och gästhemmet kommer framöver att få flytta till nya lokaler. Den främsta anledningen är att de nuvarande utrymmena är trånga och uppfyller inte arbetsmiljöverkets krav. Främst i badrummen är det för lite plats och personalen har svårt att kunna hjälpa till ordentligt. En del av de boende måste även dela badrum. Lokalerna är dessutom ganska slitna och i behov av renovering. Det är både bättre och mer lönsamt att bygga nya bostäder istället för att bygga om de befintliga.

Tre nya boenden

Det kommer att byggas tre nya boenden i olika delar av kommunen. Äldreboendet Nytorp (plan 5 och 6) kommer att få flytta till kvarteret Ekipaget i Edsberg som idag är en obbyggd tomt bredvid Rösjöskolan. Äldreboendet Soltorp (plan 7) flyttar

till kvarteret Terrinen som idag är en parkering vid Malmvägen. Korttidsboendet och Gästhemmet (plan 4) flyttar till kvarteret Torget 1 vid Sollentuna centrum, som tidigare var en parkering bredvid Turebergshuset.

Då de nya boendena byggs kommer antalet platser att utökas något. Byggnaderna planeras att bli klara kring år 2012 - 2013.



Illustration över kvarteret Terrinen som ska byggas på Malmvägen. Äldreboendet Soltorp flyttar hit 2013.

Olika namn på olika boenden - vad är vad?

Äldreboende (särskilt boende): Äldreboenden är till för personer med ett stort och varaktigt behov av omvårdnad. De boende har ett eget rum samt tillgång till matsal och gemensamma utrymmen. Måltider och omvårdnad ingår. Personal finns tillgänglig dygnet runt och vissa boenden har demensinriktning.

Servicehus: För personer som har ett mindre behov av omvårdnad. Sollentunas servicehus ligger på Tors backe och de boende har tvårumslägenheter samt tillgång till restaurang och gemensamma utrymmen. De boende erbjuds hjälp av hemtjänst.

Observera att alla boenden (förutom trygghetsboendet) är en biståndsbedömd insats som du måste ansöka om. Kontakta biståndshandläggarna på vård- och omsorgskontoret, kontaktuppgifter hittar du på sista sidan.

Pensionärlägenhet: Vanliga lägenheter i moderna hus med hiss. Nära kommunikation och seniorträff.

Korttidsboende och gästhem: Tillfälligt boende med omvårdnad för personer som t.ex. har ett behov av miljöombyte eller återhämtning efter en sjukhusvistelse. Det kan även fungera som en form av anhörigstöd.

Trygghetsboende: Nybyggt boende på Turebergs Allé för personer över 70 år. Sollentunahem sköter kön, kontakta dem för mer information: tel. 08-626 08 00, eller www.sollentunahem.se



Ordföranden har ordet

Det är underbart att sommaren är här:

Verandan på Nytorps omvårdnadsboende är en liten mysig oas med en fantastisk utsikt över Edsviken. Jag är mycket imponerad av de frivilliga som söndag efter söndag ställer upp på Verandan och gör det trevligt för gäster och anhöriga.

När jag senast besökte Verandan var det trångt vid borden. Gäster, personal och anhöriga drack kaffe ute i solen och solhattar tillhandahölls till de som behövde.

Tänk, vad viktigt det är med en trivsamt utemiljö kring våra äldreboenden. Så här i sommartid är ju utevistelsen särskilt stärkande för kropp och själ.

"En trädgård ger mycket glädje men ännu mer arbete" läste jag på en skylt. Ett tips till dig som har hemtjänst är att man kan nyttja hemtjänstutförarnas tilläggstjänster om man t.ex. behöver hjälp med trädgårdsarbetet.

Jag vill ge en eloge till alla trivselråd som ordnar aktiviteter på våra seniorträffar. Jag lever fortfarande

på minnet från en Berättarlunch på Malmgården. Och snart är det dags för midsommarfirande.

Tack alla ni som gav er tid att svara på enkäten i samband med förra tidningsutskicket! Det har kommit in många värdefulla synpunkter på Sollentuna-Seniorens innehåll som redaktionen ska jobba vidare med.

*Juni natt blir aldrig av,
Liknar mest en daggig dag.
Slöjligt lyfter sig dess skymning
Och bärs bort på ljusa hav.*

Med dessa underbara strofer ur Harry Martinssons dikt Juninatten vill jag tillönska alla läsare en skön sommar!



Sonia Lunnergård

Sonia Lunnergård (kd),
ordförande i vård- och
omsorgsnämnden
sonia.lunnergard@sollentuna.se

Då var det dags att klippa gräset igen...

Visst vore det skönt att kunna anlita någon som kan klippa gräset eller kanske beskära träden? Eller någon som kan putsa fönster och ta med hunden på promenad?

Du vet kanske att det finns många olika företag i Sollentuna som du kan anlita för att få hjälp med vardagliga arbetsuppgifter som ibland kan vara tunga och besvärliga. Du kan hitta företagen genom till exempel annonser i tidningen, reklamblad i brevlådan eller i telefonkatalogen.

Men visste du att du även kan kontakta kommunens hemtjänstutförare? De flesta av utförarna har något som kallas *tilläggstjänster*. Det innebär att de kan hjälpa dig med sådant som inte ingår i vanlig hemtjänst. Kontakta hemtjänstutförarna och fråga vad de kan hjälpa dig med. Även du som inte har hemtjänst kan anlita hemtjänstutförarna för olika tilläggstjänster

Bra att veta

Kostnaden för tilläggstjänsterna ingår inte i hemtjänstavgiften. Om du anlitar en hemtjänstutförare för tilläggstjänster är det en överenskommelse

mellan dig och utföraren och du betalar utföraren det pris ni har kommit överens om. De företag som utför hemtjänst i kommunen har kommunen godkänt för hemtjänstinsatser. Det betyder att kommunen inte har kontrollerat kvaliteten på utförarens tilläggstjänster.

Kontakta hemtjänstutförare

Kontaktuppgifter till hemtjänstutförarna får du genom www.sollentuna.se/frittval eller genom att ringa biståndshandläggarna och be dem skicka uppgifterna (telefonnummer hittar du på sista sidan).



Den dag du behöver hjälp - vad händer då?

För många kommer kanske en dag då allt inte längre fungerar i vardagen. Kroppen kanske inte orkar lika mycket som tidigare och för några försämras syn, hörsel och minnet. Men att livet förändras betyder inte att man ska sluta leva! Kommunen erbjuder många olika former av stöd och service för dig som är äldre.

Att få hjälp i vardagen kan innebära att du håller dig frisk längre och att du kanske kan bo kvar i din nuvarande bostad. Även om du klarar dig utan problem

idag kan det vara bra att känna till vilken hjälp som finns den dag du behöver den.

Många av de insatser som finns är behovsprövade. Det betyder att du måste träffa en biståndshandläggare som utreder dina individuella behov och sedan beslutar om du kan få den hjälp du ansökt om.

Men det finns även stöd som inte är behovsprövat, som till exempel kommunens hustomte, väntjänst och seniorträffarna.

Så här går det till att ansöka om hjälp



1. Du behöver stöd och hjälp i vardagen. Det kan vara allt ifrån att du behöver hjälp att dammsuga till att du har svårt att bo och leva i din nuvarande bostad. Det kan även handla om att du behöver avlastning.



2. Du ringer till biståndshandläggarna på vård- och omsorgskontoret i Sollentuna kommun för att få prata med en biståndshandläggare (telefonnummer 08-579 210 00).

4. Därefter gör biståndshandläggaren en bedömning av ditt behov och bestämmer sedan om du kan få den hjälp du har ansökt om.



3. Biståndshandläggaren bokar in ett möte med dig, så att ni kan prata om vad du behöver hjälp med och vilken lösning som är bäst för dig.



Det kan förstås gå till på olika sätt när du får hjälp. Om du till exempel råkar ut för en olycka och hamnar på sjukhus tar sjukhuspersonalen kontakt med kommunen. En biståndshandläggare kommer då till sjukhuset för att prata med dig om vilken hjälp du behöver när du lämnar sjukhuset.

Den här hjälpen kan du ansöka om att få

❖ Hemtjänst

Du kan få hjälp med till exempel personlig omvårdnad dygnet runt, städning, måltider samt inköp och ärenden. Du kan även få stöd till social och fysisk aktivitet. Dessutom kan du få matlåda levererad hem.

❖ Trygghetslarm

Trygghetslarmet är till för att du och dina anhöriga ska känna att du är trygg i din bostad. Om du larmar kommer hemtjänsten och hjälper dig.

❖ Boende

Det finns flera olika typer av boenden i kommunen för dig som inte längre kan bo kvar hemma. Äldreboenden finns till exempel för de personer som behöver mycket hjälp. Men det finns även

andra typer av boenden för de som klarar det mesta själva, men vill ha nära till kommunikation och gemenskap med andra. På första sidan finns information om vilka olika boendeformer som finns.

❖ Avlastning för anhöriga

Du som stöttar en närstående med stort omvårdnadsbehov kan få hjälp och stöd genom bland annat avlastning (till exempel avlösning i hemmet, dagverksamhet, korttidsplats eller växelvård.)

❖ Bostadsanpassning

Du kan få hjälp med till exempel att montera ramper och ledstänger eller att ta bort trösklar och badkar i din bostad.

Sodexo får konkurrens

Varje månad levereras drygt 4600 matlådor till de personer i Sollentuna som har svårt att själva laga mat hemma. I flera år har Sollentuna kommun anlitat leverantören Sodexo för att tillaga maten, men i höst blir det ändring. Från och med 1 september ska varje hemtjänstutförare själv få välja vilket företag de vill köpa matlådorna ifrån.

Några hemtjänstutförare kanske väljer att fortsätta att anlita Sodexo och andra hittar egna leverantörer. Att själva välja matleverantörer ger utförarna ännu en möjlighet att konkurrera med sin kvalitet; vilken hemtjänstutförare erbjuder den godaste maten?

Aktiviteter på kommunens seniorträffar

Det finns fem olika seniorträffar i kommunen dit alla pensionärer i Sollentuna är välkomna. Seniorträffarna är en öppen mötesplats med social gemenskap, fika och aktiviteter.

Varje seniorträff har ett eget månadsprogram där det aktuella utbudet av aktiviteter presenteras. Exempel på aktiviteter är gymnastik, akvarellkurs, snickeri, loppis, utflykter, spel och mycket annat. En del aktiviteter är gratis, andra kan kosta lite. Man får till exempel själv betala materialkostnad om man vill väva, snickra eller jobba med keramik.

Felicia Alvarez Rovire besöker seniorträffen Malmgården nästan varje dag.

– Jag brukar sysselsätta mig med lite av varje, det finns alltid något att göra. Dessutom trivs jag så bra tillsammans med människorna som är här, säger hon och ler.

Seniorträffarnas månadsprogram kan du hämta på seniorträffarna och du som har tillgång till Internet

Besök seniorträffarna!

Gillegården (Gillbostråket 8 A, Rotebro)
Telefon 08-579 219 67

Helanelundsgården (Stupvägen 1, Helanelund)
Tfn 08-579 219 68

Malmgården (Malmvägen 12 B, Sollentuna)
Tfn 08-579 219 69



Felicia Alvarez Rovire besöker ofta seniorträffen Malmgården.

kan ladda ner dem på www.sollentuna.se/solom
Seniorträffarnas aktiviteter annonseras även i lokaltidningen *Mitt i Sollentuna* under ”På gång - Pensionärer”.

Skälbygården (Skälbyvägen 1-3, Häggvik)
Tfn 08-579 219 61

Seniorträffen Edsberg (Ribbings väg 91)
Tfn 08-579 219 73

Alla seniorträffar har öppet måndag till fredag kl. 9.00-15.30

Har du frågor om äldreomsorgen i Sollentuna?

Eller vill du ansöka om hjälp? Ta då kontakt med en biståndshandläggare.

Telefonnummer till växel: 08-579 210 00
Be att få prata med en biståndshandläggare på vård- och omsorgskontoret. Telefontid måndag till fredag kl. 9.00 - 10.00.

E-post: von@sollentuna.se

Postadress: Vård- och omsorgskontoret
191 86 Sollentuna

